

## Jonquilles

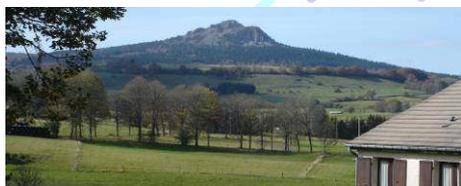
Le centre de séjours LA COSTETTE est situé sur le Plateau de Haute-Loire couvert de jonquilles au printemps.

Ce spectacle exceptionnel offert à tous nous a inspiré le nom de notre

## Service Accueil Handicap ouvert toute l'année

pour des séjours transferts,  
vacances, week-ends ou sports adaptés.

Le centre de séjours LA COSTETTE présente l'originalité de fonctionner en partie grâce aux différents services apportés par les personnes handicapées d'un ESAT voisin qui trouvent ainsi un lieu où exprimer leur capacité au travail et au lien social.



Le responsable d'Accueil à LA COSTETTE est à votre disposition pour préparer votre séjour, vous informer des activités à organiser dans le Centre, dans le grand espace naturel autour du Centre, dans la salle polyvalente du Garay. Elle vous conseillera aussi sur les nombreux sites touristiques à visiter et la découverte de l'artisanat régional.

Vous trouverez ci-après les principales activités que nous pouvons vous proposer en intérieur et en extérieur.

Nous pourrions bien sûr examiner avec vous toutes vos demandes particulières destinées à personnaliser votre séjour.

La Costette 43520 Mazet St Voy Tel: 0471650084 Fax: 0471650356

Email : [contact@costette.com](mailto:contact@costette.com) Web : [www.costette.com](http://www.costette.com)



## ACTIVITES D'INTERIEUR

### A LA COSTETTE

Dans la salle de jeux : Jeux d'adresse : Hockey du Plateau, Mazetou, Palet du Lizieux, Billard Auvergnat, Jeu des 4 portes, Pousse jeton.

Sous le préau : Ping-pong et Baby Foot

Dans le salon TV: Soirée films avec Home Cinéma

Dans la bibliothèque: Soirée BD.

Dans la salle de spectacle: Théâtre, danse, marionnettes, etc.

Dans le réfectoire: soirée jeux de cartes et jeux de société.



Salle de jeux

### DANS LA SALLE DU GARAY A 50 M DE LA COSTETTE

Gymnastique, Jeux de ballon,  
Football, Badminton,  
Tennis, Volley Ball, Basket.

Spectacles, concerts



## ACTIVITES D'EXTERIEUR

au Mazet: Parcours de Santé.

Sentier botanique.

Jardin Botanique

Balades de 1/2h à 1h, accessible aux fauteuils sur route.

Pêche en étang et visite d'un moulin.

Au Lizieux 1388m (4km) : Balades avec ascension.

Circuit VTT.

Au Mézenc 1753m (40km) : Balades avec ascension.

Parapente  
Canirando



Au Chambon (6km) : Equitation

Natation en piscine couverte

Visite du parcours de la mémoire (accueil des juifs pendant la dernière guerre)



Le Mezenc



Au lac de Devesset ou au barrage de Lavalette (15km) : Baignade, Voile, canoë ou kayak

Au lac bleu (10km) : visite d'un musée de Lauzes et balade autour du lac.

A Bigorre ou à Moudeyres (30km) : visite d'un village aux toits de chaume.

Le Puy en Velay et son agglomération (45km) : visite de la ville, à pied ou en petit train, musée de la dentelle et châteaux.



Le Puy en Velay

A Fay sur Lignon (12km):  
visite d'une miellerie.

A Saint Agrève (15km):  
visite du parc éolien.

A Saint Clément (20km):  
Observation d'éoliennes et vue panoramique.



Lauzeron

## ACTIVITES NEIGE

au Lizieux ou au Mézenc: Ballade en raquette

Chiens de traineau  
Ski de fond

au Mézenc: Ski de piste

A la Costette: Luges



## ACCUEIL DE LA DIFFERENCE

Au Mazet St Voy: Visite du CAT/ESAT Les Amis du Plateau.



Séverine de l'ESAT en service à la Costette



Atelier de l'ESAT

